

| Pos. | Pett. | Cognome Nome | Società | Tempo | Ritmo min*km ⁻¹ |
|------|-------|----------------------|---------------------|---------|-------------------------------|
| 1 | 941 | BENATTI ANTONELLA | SINTOFARM ATLETICA | 1.27.30 | 4.09 |
| 2 | 971 | DE MANINCOR SABRINA | POD. CAVRIAGO | 1.28.56 | 4.13 |
| 3 | 948 | PESCAROLO MANUELA | POD. BIASOLA | 1.33.10 | 4.25 |
| 4 | 927 | PONTI PAOLA | ZUCCA GIALLA | 1.35.02 | 4.30 |
| 5 | 934 | PELLICCIARI SILVANA | POD. BIASOLA | 1.35.52 | 4.33 |
| 6 | 503 | PODDESU FEDERICA | AVIS POVIGLIO | 1.37.21 | 4.37 |
| 7 | 918 | SPAGGIARI DANIELA | REGGIO EVENTS | 1.37.31 | 4.37 |
| 8 | 512 | DOMENICHINI DINA | SCI CLUB GUASTALLA | 1.38.07 | 4.39 |
| 9 | 956 | GARAVALDI SIMONA | POL. SCANDIANESE | 1.38.27 | 4.40 |
| 10 | 915 | PIERLI FIORENZA | REGGIO EVENTS | 1.38.40 | 4.41 |
| 11 | 504 | VENTURINI ANTONELLA | ATL. BARILLA | 1.39.03 | 4.42 |
| 12 | 911 | SONCINI CHIARA | POD. CORREGGIO | 1.41.37 | 4.49 |
| 13 | 949 | MAININI CLAUDIA | POD. BIASOLA | 1.42.19 | 4.51 |
| 14 | 942 | BENEDETTI MORENA | SINTOFARM ATLETICA | 1.42.39 | 4.52 |
| 15 | 929 | BERTOLINI CRISTINA | ZUCCA GIALLA | 1.43.11 | 4.53 |
| 16 | 963 | LOMBARDI SIMONA | POL. SCANDIANESE | 1.43.17 | 4.54 |
| 17 | 508 | MANCONI ELISABETTA | ARCI TANETO | 1.46.00 | 5.01 |
| 18 | 514 | PICCININI GABRIELLA | POD. RUBIERESE | 1.46.03 | 5.02 |
| 19 | 509 | CANDIANI CRISTINA | ATL. CASONE NOCETO | 1.46.17 | 5.02 |
| 20 | 932 | GRASSI CLAUDIA | POD. BIASOLA | 1.47.26 | 5.06 |
| 21 | 510 | ORLANDINI DANIELA | ATL. CASONE NOCETO | 1.47.48 | 5.07 |
| 22 | 516 | CAMMARATA CINZIA | ARCI TANETO | 1.49.11 | 5.11 |
| 23 | 1001 | | | 1.49.12 | 5.11 |
| 24 | 507 | LUUXU LAI | INDIVIDUALE | 1.49.20 | 5.11 |
| 25 | 505 | BUETTO NADIA | CUS PARMA | 1.49.22 | 5.11 |
| 26 | 957 | GUIDI ORIETTA | POL. SCANDIANESE | 1.50.13 | 5.13 |
| 27 | 945 | PANIZZA DANIELA | SINTOFARM ATLETICA | 1.52.01 | 5.19 |
| 28 | 502 | ABELLI DALILA | KINOMANA | 1.52.18 | 5.19 |
| 29 | 924 | MORLINI LUCIANA | GEA LE COLLINE | 1.52.29 | 5.20 |
| 30 | 905 | PARTISOTTI BRUNETTA | POD. CAVRIAGO | 1.53.00 | 5.21 |
| 31 | 930 | DALL'AGLIO RAFFAELLA | ARCI TANETO | 1.53.48 | 5.24 |
| 32 | 513 | VAN SCHALKNYK INGE | MARCIATORI PARMENSI | 1.55.30 | 5.28 |
| 33 | 696 | FORNACIARI FIORENZA | INDIVIDUALE | 1.56.23 | 5.31 |
| 34 | 506 | PRIMI SIMONETTA | ATL. RIGOLETTO | 2.00.51 | 5.44 |
| 35 | 654 | VERDINI VANIA | ARCI TANETO | 2.02.27 | 5.48 |
| 36 | 966 | HUYNH THI LANG | INDIVIDUALE | 2.04.39 | 5.55 |
| 37 | 511 | GAIANI PATRIZIA | CUS PARMA | 2.22.43 | 6.46 |